

**Vous vous occupez d'un proche fragilisé
par la maladie, le handicap ou l'âge.**

Comme 11 millions de Français, vous êtes **un aidant.**



AVEC NOS PROCHES

Information

Écoute
entre aidants

Partage
d'expériences

Appelez-nous, nous sommes passés par là.

Un numéro unique disponible 7j/7 de 8h à 22h

Prix d'un appel local - Conversation anonyme

01 84 72 94 72



Des groupes d'échanges entre aidants par téléphone

Une thématique proposée chaque semaine - Retrouvez le programme sur :

www.avecnosproches.com

L'association **AVEC NOS PROCHES** s'adresse à tous les aidants.



*Je l'aide un peu,
beaucoup, à la folie...*



*Je suis présent
pour lui*



*Mon proche vit chez lui,
chez moi ou ailleurs*



*Je m'occupe des papiers,
des courses, du ménage,
des soins...*



*Nous avançons ensemble
avec sa fragilité*

**Posez vos questions
Parlez librement
Accordez-vous une pause
Et repartez plus léger.**

01 84 72 94 72
contact@avecnosproches.com



Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimeur: Saxoprint - 4, av. L. Cely - 92600 Asnières

Avec le soutien de la

